



## Algemene paklijst, Oostenrijk

### Onderweg

- Paspoort
- Reis- en verzekeringspapieren
- Geld / pinpas
- Eten
- Drinken (ook verkrijgbaar in de bus)
- Telefoon / camera / muziek
- Toiletgerei
- (reis-) Kussentje
- Oordopjes
- Verfrissingsdoekjes

### Verzorging

- Toiletgerei
- Leukoplast of sporttape
- Schaartje
- Talkpoeder
- Zonnebrand
- Toiletpapier
- Lippenbalsem
- Blarenpleisters (compeed)

### Kleding

- Ondergoed
- Sokken
- Korte broek of afritsbroek
- Lange broek
- Joggingbroek
- Pyjama
- T-shirts / polo shirts / blouses
- Sweater / Trui (liever enkele dunne dan één dikke)
- Bergschoenen, minimaal categorie B  
(Stevig, hoog, waterafstotend, met goed profiel en ½ cm speling bij de neus. Deze schoenen zijn verplicht.)
- Slippers en gympen
- Zwemkleding
- Zonnebril

### Vrije tijd

- Muziek
- Blocnote
- (kaart-) Spelletje
- Boek

### Diversen

- Rugzak
- Handdoeken
- Lakenzak
- Pedaalemmerzakken (om kleding e.d. onderweg in droog te houden)
- Kledingreparatiesetje
- Zitmatje (t.b.v. droog zitvlak in pauzes)
- Pet of hoedje (ter bescherming!)
- Poncho of waterdicht (wind-) jack + broek
- Veldfles, twee petflesjes á 50cl of waterzak (sterk aanbevolen)
- Wandel-/skistok (optioneel)
- Paraplu (optioneel)
- Zakmes
- Zaklampje (evt. voor 's nachts)
- Opladers

[\*] Het is aan te raden een rugzak mee te nemen met frame (intern flexibel) en dragende heupband. Deze zorgen er voor dat een groot deel van het gewicht van de rugzak op de heup komt in plaats van op de schouders. Het maximumgewicht van een ingepakte rugzak ligt voor mannen tussen de 8 en 11 kg, voor vrouwen tussen de 7 en 9 kg.

Voor vragen en/of suggesties over deze paklijst kun je contact met ons opnemen op 023 553 19 50 of via een e-mail naar [info@dynamicholland.nl](mailto:info@dynamicholland.nl).